



## The True Beachfront Living @ Baan Talay Pattaya

สวัสดิ์ค่ะ “ฟ้าใส” ขอรายงานตัวเป็นครั้งแรกพร้อมกับข่าวสารในโครงการ”บ้านทะเลพัทยา” เจ้าค่ะ

วันเสาร์ที่ 3 ที่ผ่านมา มีโอกาสร่วมกิจกรรมที่โครงการฯ “ฟ้าใส”ได้ไปลองเล่นเรือใบ Catamaran, เรือใบ Laser และ windsurf ทำให้ “ฟ้าใส”สามารถสัมผัสบรรยากาศเสน่ห์ของการใช้ชีวิตแบบ”บ้านทะเล” ที่น่าหลงใหลอย่างมาก

จากที่ต้องนั่งอยู่แต่บนเก้าอี้ทำงาน ได้เปลี่ยนมานั่งบนเรือบ้าง ใ้ร่างกายได้สัมผัส คลื่นสายลม แดดอ่อนๆ มองท้องฟ้าที่กว้าง และสูดอากาศบริสุทธิ์.. ช่วงเป็นวันพักผ่อนที่มีค่าจริงๆ “ฟ้าใส”ขอกระซิบเบาๆนะเจ้าค่ะ ว่า... ไม่นัดกีฬาเหล่านี้เลย แต่ก็หมดห่วงค่ะ เพราะครูฝึกแต่ละท่าน เป็นระดับทีมชาติที่มาให้ความรู้และสอนทักษะการเล่นแบบตัวต่อตัว เรียกได้ว่าหากใครยังเล่นไม่เป็นก็ถือโอกาสฝึกได้เลย..

ว้า... เผลอแป็บเดียวค่าแล้ว อืม..ม...ม....อาทิตย์อัสดง ช่างงดงามจริงๆ



ส่วนวันอาทิตย์ มีโยคะ เจ้าค่ะ ตื่นเต้นมากค่ะ เพราะนี่เป็นครั้งแรกและกลัวจะปวดเมื่อยตามร่างกาย แต่พอได้เล่นจริงๆ ครูสอนเป็นมืออาชีพมากๆ เป็นวิทยากรจากสถาบันโยคะวิชาการ “ฟ้าใส”ได้ประโยชน์หลายอย่างค่ะ เพิ่งจะทราบค่ะว่า... แค่การบิดตัว (บิดขี้เกียจนั่นละค่ะ) ก็ยังมีนักวิทยาศาสตร์วิจัยมาว่าสามารถกระตุ้นการทำงานของระบบสมองได้ถึง 30 % เลยนะเจ้าค่ะ

หลายคนอาจบอกว่าโยคะเล่นที่ไหนก็ได้ แต่ “ฟ้าใส”คอนเฟิร์มเลยนะค่ะ การได้ฝึกโยคะในสถานที่แบบนี้ ที่ๆมองออกไปเห็น... ทะเลสีคราม ท้องฟ้าสดใส ลมพัดเย็นสบาย อากาศบริสุทธิ์ ปลอดภัยแบบนี้ ต้องที่นี้ค่ะ

**Best place & Best view be your Best mind & Best life** เจ้าค่ะ อย่าลืมเสาร์และอาทิตย์นี้เรามีนัดกันที่บ้านทะเลพัทยา อีกนะค่ะ “เพราะความสุข อยู่ใกล้...แค่เอื้อม ที่ “บ้านทะเลพัทยา” เจ้าค่ะ

By: ฟ้าใส

สนใจเข้าร่วมกิจกรรม ติดต่อได้ที่ ฝ่ายการตลาดฯ

โทรศัพท์ : 038-238 600, 089-136 5427, 087-873 5996, 084-023 1965